

CHE COSA E' IL COUNSELLING PSICOLOGICO

Il Counseling Psicologico è un intervento breve, focalizzato sulla promozione del benessere, piuttosto che sulla gestione di disturbi o disagi. Il counseling è rivolto a individui che desiderano affrontare specifiche aree della loro vita o particolari problemi in un determinato momento. E' un prezioso intervento quando non si manifestano disturbi psicologici evidenti, ma si incontrano sfide personali specifiche come gestire una crisi, prendere decisioni, trovare soluzioni, migliorare relazioni affettive, amichevoli o lavorative, fare scelte tra opzioni complesse, sviluppare risorse personali, e affrontare pensieri, emozioni e conflitti.

L'obiettivo è aiutare l'individuo a gestire le proprie difficoltà, facendo leva sulle proprie risorse personali senza dipendere da prescrizioni o consigli esterni.

Il Counseling Psicologico è rivolto a singoli o gruppi, in molteplici contesti (coppia, famiglia, scuola, azienda, ospedale, università, comunità, carcere, palestra, etc.).

E' importante ricordare che:

Il counseling psicologico è una competenza chiave che consente ai psicologi di fornire un sostegno psicologico mirato ai loro pazienti. Questa pratica integra le competenze psicologiche di base, consentendo loro di offrire un supporto efficace in vari contesti.

Il counseling psicologico è un atto e una prerogativa della professione di psicologo. Ciò significa che i professionisti della psicologia sono autorizzati a svolgere il counseling come parte del loro ruolo professionale. Il counseling psicologico è fondamentale per aiutare i pazienti a gestire le sfide psicologiche, a migliorare il loro benessere emotivo e a sviluppare strategie per affrontare i problemi personali e relazionali.

I professionisti della psicologia spesso seguono formazioni specifiche per acquisire competenze avanzate nel counseling psicologico, garantendo così una pratica sicura ed efficace.

IL MASTER BREVE IN COUNSELLING PSICOLOGICO

È esperienza comune che tra l'abilitazione alla professione e il primo incontro con un cliente, gli psicologi si trovino ad affrontare dubbi e incertezze. L'università fornisce una solida base teorica ma di solito lascia i laureati privi di indicazioni pratiche su come gestire un colloquio di consulenza psicologica.

Per colmare questa lacuna, un corso pratico può essere estremamente utile. Questo corso si propone di offrire indicazioni pratiche su come affrontare il primo colloquio con il cliente.

Centrale sarà il tema della consapevolezza, dell'atteggiamento e delle qualità necessarie per condurre in modo efficace le consultazioni. Saranno inoltre presentati strumenti e metodologie specifiche per condurre i colloqui e i percorsi di counseling psicologico, a partire da una valutazione psicologica integrata e fino al cambiamento e

al raggiungimento dei risultati desiderati, attraverso l'efficacia delle relazioni interpersonali.

Gli studenti acquisiranno conoscenze sulle strategie, gli strumenti e le tecniche necessarie per sviluppare piani di intervento personalizzati, adattati alle esigenze e alle specifiche caratteristiche degli individui.

L'esperienza pratica e la partecipazione a esperienze di gruppo promuoveranno la consapevolezza personale e la crescita dei partecipanti, mettendoli nella condizione di elaborare piani di intervento efficaci.

Programma Formativo

Sono cinque le direttive del programma formativo:

- La teoria - che porta conoscenza
- Le tecniche operative - che danno strumenti di lavoro
- L'addestramento - che permette di fare esperienza
- La supervisione - per un accompagnamento che garantisce la qualità professionale
- L'approfondimento - lo studio individuale

Monte ore complessivo e sua ripartizione

ORE	MODULI FORMATIVI
WE 1 16h	Introduzione al Counselling Psicologico ad orientamento fenomenologico esistenziale (umanistico). Le fasi e il processo della relazione d'aiuto - esperienze pratiche, esercitazioni
	Teoria, tecnica e metodologia del colloquio nel counseling: le radici umanistiche e le sue applicazioni nella pratica del colloquio psicologico. Il Counselling Psicologico: Integrazione di modelli di intervento. L'approccio multiplo. Tecniche e strumenti d'intervento.
WE 2 18h	La conduzione del colloquio - esperienze pratiche supervisionate. Teoria e pratica dell'ascolto attivo, dell'empatia e all'alleanza motivazionale.
	Sviluppare una comunicazione a misura del cliente Pratica esperienziale supervisionata - simulate
WE 3 18h	La pianificazione degli obiettivi - etica e deontologia Pratica esperienziale supervisionata
	Interventi di Counselling Psicologico: Dalla prativa clinica alla supervisione. Pratica esperienziale supervisionata
	Esame finale

ECM

La partecipazione al Master edizione 2024 consente l'acquisizione di 50 crediti ECM.

Criteri per l'ammissione al Master

- laurea in Psicologia (Laurea Specialistica/Magistrale, 5 anni di studio), o laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (Laurea Triennale);
- aver conseguito l'Abilitazione all'esercizio della professione mediante Esame di Stato;
- iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi come Psicologo (Albo A) o come Dottore in Tecniche Psicologiche (Albo B);

Costo:

Quota d'iscrizione: € 50,00+IVA a cui si aggiunge la prima rata concordata

Costo del Master

€ 700,00 + IVA (rateizzabile)

La frequenza al Master costituisce un titolo preferenziale per l'accesso alla Scuola di Specializzazione.

Luogo del corso:

Arnesano (Le) / Bari

Pescara

Rimini