

# La Psicologia del Carattere

## “L'Enneagramma”

condotto da Caterina Terzi

Lo studio dell'Enneagramma, approfondito da C. Naranjo ed elaborato nel modello di G.P. Quattrini, è apprezzato da psicologi, psicoterapeuti, e operatori della relazione di aiuto come integrazione di conoscenze psicologiche e modalità relazionali. La conoscenza dei diversi caratteri, o enneatipi, con i relativi limiti e potenzialità, apre la strada ad una maggiore comprensione e accettazione di sé e degli altri, e permette di gestire le relazioni personali e professionali in maniera più efficace, ampia e profonda. Ne diventa così comprensibile l'utilità, dal momento che tali professioni si esplicano per eccellenza nella e attraverso la relazione.

La conoscenza del carattere secondo questo modello assume un ruolo fondamentale nell'ambito delle relazioni personali e professionali e del sostegno al paziente/cliente, permettendo di potenziarne i punti di forza e riconoscere quelli di debolezza.

La conoscenza delle dinamiche che riguardano la formazione e la struttura del carattere, le compulsioni e abitudini percettive e comportamentali, verrà messa in relazione con i processi psicologici ad essi legati, attraverso approfondimenti teorici ed esperienze di role playing, per sviluppare uno spazio di conoscenza di sé, modificare le modalità relazionali disfunzionali, superare le rigidità e sviluppare maggiore capacità empatica, fiducia, contatto e consapevolezza dei processi emozionali. Lo scopo non è attribuire facili etichette, ma imparare a guardarsi con nuovi occhi, nella convinzione che il cambiamento vero comincia nel momento in cui diventiamo capaci di guardare quello che siamo senza pre-giudizi e senza il bisogno di mentire a noi stessi, e accettiamo di essere semplicemente quello che siamo.

Il seminario si svolge in una modalità esperienziale/teorica, dove la parte esperienziale sarà dedicata alla scoperta del proprio personale enneatipo, la parte teorica ad approfondimenti e riflessioni sulla genesi, sullo sviluppo del carattere e sulle differenti tipologie caratteriali.

Nel corso si darà spazio all'approfondimento dell'origine, dello sviluppo della personalità e delle diverse tipologie caratteriali. Gli argomenti approfonditi saranno i seguenti:

- Introduzione alla storia dello studio sulla personalità e il carattere, dalla cultura preislamica, al cattolicesimo, alla tradizione sufi, fino agli approcci più moderni, come la psicoanalisi e, in particolare, Claudio Naranjo con l'Enneagramma.
- L'origine della personalità e l'influenza sulla formazione del carattere, dall'esperienza alle dotazioni costituzionali.
- Le diverse tipologie caratteriali: caratteri di emozione, di pensiero, di azione. Componenti cognitive e componenti emotivo-relazionali nella formazione e nella struttura caratteriale.
- Le funzioni dell'Io e il carattere.
- I nove tipi caratteriali. L'aspetto emotivo, motivazionale: la passione. Descrizione approfondita dei nove tipi. Come la passione mi condiziona.
- Carattere: limiti, risorse e stili di autoinganno. Come io mi vedo, come vedo e mi muovo nel mondo, come mi vedono gli altri, scoperta delle forme individuali di autoinganno. La fissazione: ideologia implicita di vita
- Lo studio della personalità come valido ausilio nell'ambito delle professioni di aiuto, e in particolare di tutte quelle professioni in cui la relazione è centrale, come veicolo di apprendimento e soluzione di problemi.

Il Seminario si svolgerà in presenza:

**Date e orari:**

**Giovedì:** 19.10.2023 ore 14<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

**Venerdì:** 20.10.2023 ore 9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**Sabato:** 21.10.2023 ore 9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**Costo: € 210,00 + IVA**

**Istituto Gestalt di Puglia S.r.L., IBAN: IT20E0200879791000104562570**